УДК 581.6 +633 DOI: 10.69537/VKNIIRAN. 2024.19.4.008

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДИКОРАСТУЩИХ ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ВЫСОТНЫМ ПОЯСАМ И ИХ ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

© Тайсумов Муса Анасович (a,b,c), Астамирова Маржан Абдул-Мажидовна (d, f, g), Хасанова Макка Идрисовна (c)

(a) Чеченский государственный педагогический университет, профессор кафедры экологии, доктор биологических наук, musa_taisumov@mail.ru, Грозный.
(b) КНИИ им. Х.И. Ибрагимова РАН, д.б.н., г.н.с. лаборатории биоразнообразия, musa_taisumov@mail.ru, Грозный
(c) Академия наук Чеченской Республики, д.б.н., вице - президент, musa_taisumov@mail.ru, Грозный
(d) Чеченский государственный педагогический университет, доцент кафедры биологии и методики ее преподавания, astamirova@bk.ru, Грозный
(e) КНИИ им. Х.И. Ибрагимова РАН, д.г.н., г.н.с. лаборатории биоразнообразия, astamirova@bk.ru, Грозный
(f) Академия наук Чеченской Республики, д.г.н., зав. отделом биологических исследований, astamirova@bk.ru, Грозный
(g) Академия наук Чеченской Республики, отдел биологических исследований, младший научный сотрудник, bjo_an@mail.ru, Грозный

Аннотация. Приведен список из 260 видов, 150 родов и 55 семейств дикоорастущих пищевых растений Чеченской Республики (Россия, Восточный Кавказ). Указаны высотное распределение и другие полезные свойства, а также обобщены разрозненные в различных источниках сведения о полезных видах природной флоры Чечни с целью обогащения ассортимента растений, используемых в пищевых целях. Указаны полезные свойства, использование в пищу их различными народами, проживающими на Северном Кавказе, отмечены некоторые преимущества дикорастущих видов для здоровья с точки зрения профилактической медицины. Выявлены распределение видов дикорастущих пищевых растений и степень приуроченности по высотным поясам.

Ключевые слова: дикорастущая флора, пищевые растения, Чеченская Республика. использование, высотное распределение.

DISTRIBUTION OF WILD FOOD PLANTS OF THE CHECHEN REPUBLIC ACCORDING TO ALTITUDE BELTS AND THEIR PRACTICAL SIGNIFICANCE

© Taisumov Musa Anasovich (a,b,c), Astamirova Marzhan Abdul-Mazhidovna (a,b,c), M.I. Khasanova Makka Idrisovna (a)

(a) Chechen State Pedagogical University, Professor of the Department of Ecology, Doctor of Biological Sciences
(b) KNII named after Kh.I. Ibragimov of the Russian Academy of Sciences, Grozny - Doctor of Biological Sciences, Chief Researcher of the Biodiversity Laboratory
(c) Academy of Sciences of the Chechen Republic, Academician of the Academy of Sciences of the Chechen Republic, Doctor of Biological Sciences, Vice-President of the Academy of Sciences of the Chechen Republic. musa_taisumov@mail.ru, Grozny
(a) Chechen State Pedagogical University, Associate Professor of the Department of Biology and Methods of Its Teaching.
(b) Ibragimov Research Institute of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Geographical Sciences, Chief Researcher of the Biodiversity Laboratory
(c) Academy of Sciences of the Chechen Republic, Doctor of Geographical Sciences, Head of the Biological Research Department astamirova@bk.ru, Grozny
(a) Academy of Sciences of the Chechen Republic. Junior Researcher of the Biological Research Department

Abstract. A list of 260 species, 150 genera and 55 families of wild food plants of the Chechen Republic (Russia, Eastern Caucasus) is provided. The altitudinal distribution and other useful properties are indicated, and scattered information from various sources on useful species of the natural flora of Chechnya is summarized in order to enrich the range of plants used for food purposes. The useful properties, their use in food by various peoples living in the North Caucasus are indicated, some advantages of wild species for health from the point of view of preventive medicine are noted. The distribution of species of wild food plants and the degree of confinement by altitudinal zones are revealed.

Key words: wild flora, food plants, Chechen Republic. use, altitudinal distribution.

ВВЕДЕНИЕ

В современном мире возрос интерес к вопросу сохранения биоразнообразия и рационального использования природных ресурсов. В связи с этим большинство ученых отечественной и зарубежной науки делают акцент на изучение биологии, экологии, распространение дикорастущих пищевых и полезных видов растений в естественных условиях и внедрение этих видов в практику интродукционных исследований, а в дальнейшем введение этих видов в культуру для дальнейшего использования их в различных отраслях народного хозяйства, а также восстановления и сохранении мест естественного произрастания.

По литературным источникам, в Чеченской республике определены более 2175 видов дикорастущих полезных растений, некоторые из них культивируются и разводятся местным населением и 260 видов используются в качестве пищевых.

МЕТОДОЛОГИЯ

Объектом исследования являлась флора пищевых растений Чеченской Республики и сопредельных территорий. Исследования проводились традиционным маршрутным методом, а наиболее интересные участки исследовались детально и составлялись их флористические списки. Основным способом фиксации информации явились гербарные сборы.

Кроме этого использовались гербарные коллекции Чеченского государственного педагогического университета, КНИИ РАН, Академии наук Чеченской Республики. При составлении систематического списка приняты во внимание сведения из «Флоры СССР», «Флоры Кавказа», «Флоры Северного Кавказа», «Конспекта флоры Чеченской Республики», а также некоторые монографии по отдельным таксонам. В ходе экспедиционных исследований, помимо гербарных сборов, велись наблюдения по фенологии, типам местообитаний, изучалась фитоценотическая роль и экологическая приуроченность видов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Народы Северного Кавказа (чеченцы, аварцы, ингуши и др.), занимают одно из первых мест по употреблению в пищу дикорастущих полезных растений. Согласно литературным данным, в естественной флоре Чечни выявлено 2341 видов растений, среди них отмечено и много видов, используемых в пищевых целях [1,2]. Поиск, изучение и освоение новых видов дикорастущих полезных растений являются одной из основных задач ученых-ботаников. В настоящее время все большее значение приобретает использование природных ресурсов, в том числе дикорастущих пищевых растений, позволяющих частично удовлетворять потребности в грибах, плодовых, ягодных, орехоплодных, пряно-ароматических и других растениях.

Как известно, Северный Кавказ является одним из богатейших по запасам плодово-ягодных, орехоплодных, лекарственных, красильных и других растений. Отдельные работы по выявлению пищевой растительности Чечни и сопредельных республик проводились в довоенные годы. Однако исследование пищевой флоры северокавказских республик и сейчас остается весьма актуальной задачей.

К пищевым растениям относятся виды, дающие съедобные плоды, семена, листья, клубни, луковицы и т.п. В отличие от других народов Кавказа, местное население Дагестана, Чечни, Ингушетии и сопредельных республик ещё мало использует в пищу дикорастущие виды, за исключением орехоплодных и диких плодовых.

Исследование растительного мира и разработка на этой основе системы рационального использования, охраны и сохранения биоразнообразия диких полезных растений являются одной из задач ботанической науки на современном этапе. Большинство высших растений имеют различные полезные свойства, многие из которых нам пока мало известны и подлежат исследованию.

Многовековая история применения дикорастущих растений в быту даёт богатый материал для этноботанического анализа. Народами, проживающими на территории Северного Кавказа, упоминаются все хлебные злаки, более 40 названий травянистых растений, более 50 деревьев и кустарников [**3**]. Изучение многовекового народного опыта по использованию различными нациями растительных ресурсов имеет немаловажное практическое и теоретическое значение [4-6]. Многие растения естественной флоры издавна используются человеком в качестве пищевых, часть из них введена в культуру [7].

Из диких плодовых охотнее всего используется груша кавказская (*Pyrus caucasica* Fed.), встречающаяся в республике в большом числе форм, отличающихся размерами и формой плодов, содержанием питательных веществ, вкусовыми качествами и т.п. Особый интерес с точки зрения формообразования имеют горные районы республики, где встречаются самые крупноплодные (до 3,5 см в диаметре) и самые холодостойкие популяции, поднимающиеся до высоты 800–1000 м (селения Дарго, Тазен-Кала, Белгатой и Беной). Наиболее широко используются плоды *Malus orientalis* Uglitzk., но преимущественно кондитерскими и консервными предприятиями, из-за высокого содержания яблочной кислоты. Население употребляет плоды яблони в печёном виде, для варки компотов, изготовления повидла, пастилы. С аналогичной целью используются и заготавливаются *Prunus divaricata* Ltdeb., очень обычное в предгорьях республики растение; *Cornus mas* L., который используется также для приготовления варенья, варки компотов, киселей, сиропов (отличающихся своеобразным вкусом и очень яркой вишнёвой окраской); применяется кизил и в виноделии, а размельчённые семена – как суррогат кофе. В большом количестве собираются и продаются на рынке плоды *Mespilus germanica* L., употребляемые в свежем виде, особенно после улёжки. До полного созревания плоды этого вида терпкие и поэтому малосъедобные. Идёт мушмула для получения пастилы, повидла, как добавка к компотам. Много собирается и используется плодов *Rubus buschii* Grossh. ex Sinjakova – субальпийского вида и *Rubus caesius* L. – предгорного вида. Плоды малины богаты сахаром (до 12 %), органическими кислотами и витаминами, используются не только в свежем виде, но и для варки варенья, начинки вареников, выработки пастилы, в сушёном виде, в кустарном виноделии, для варки компотов, киселей. У нас коллекционеры, кроме обычной красноплодной формы, высаживают жёлтоплодную малину. Менее широко используется *Ribes biebersteinii* Berl. ex DC. и отчасти *Ribes orientale* Desf.. *Ribes biebersteinii* Berland. ex DC. имеет более вкусные, сочные, темноокрашенные плоды, содержит больше органических кислот, в связи с чем охотно используется для приготовления варенья, компотов, киселей, напитков типа яблочного сидра. Употребляется она и в свежем виде. Плоды смородины восточной менее вкусные (мало кислоты), но вполне съедобные, однако впрок, по-видимому, не заготавливаются. Аналогичным образом используются плоды *Grossularia reclinata* (L.) Mill., *Rubus caesius* L., реже *Rubus caucasicus* Focke, а также *R. saxatilis* L.. Растущая в нашей республике ежевика имеет очень вкусные, богатые сахаром (6–10 %) и кислотой плоды. Все они охотно собираются населением, в большом количестве продаются на базаре, употребляются в свежем виде, для варки варенья, джемов, компотов, киселей. Особенно большим разнообразием отличается *Rubus hirtus* Waldst. et Kit., среди форм которой выделяется var. venustus, с крупными (до 2 см дл.), очень вкусными плодами (встречается по рр. *Аксай и Фортанге*). Данный вид отличается большой урожайностью и, по-видимому, всегда более сладкими (до 8 %), чем у ежевики сизой, плодами. Костяника, произрастающая в средне- и высокогорье, используется нерегулярно и не в больших количествах [6].

Во всех флористических районах встречается виноград лесной (*Vitis syvestris* C.C. Gmel.), широко используемый в пищу для подкисления блюд и т.п. Большой популярностью пользуются плоды земляники (*Fragaria vesca* L.), имеющие приятный вкус и аромат, используются для варки варенья, компотов, киселей, но чаще употребляются в свежем виде (у некоторых форм в плодах до 7 % сахара). Из сливовых, кроме *Prunus divaricata* Ledeb., идут в пищу *Prunus steposa* Kotov, *Cerasus avium* (L.) Moench, *Padus avium* Mill. (*P. racemosus* (Lam.) Gilib., реже всего используются плоды *Cerasus avium* (L.) Moench, так как в природе республики она встречается редко, и распространены преимущественно горькоплодные формы. Что касается тёрна, то его плоды особым спросом пользуются только в Наурском, Надтеречном и Шелковском районах республики, где их применяют в самых разнообразных целях: в свежем виде, сушатся впрок, идут для мочки, варки компотов, киселей, изготовления пасты, прохладительных напитков. Почти так же используется черёмуха, плоды которой сближаются с плодами тёрна терпким вкусом. Большое значение имеют плоды разных видов рода Rosa, богато представленных на Северном Кавказе. Почти у всех его видов, за исключением *Rosa mollis* Smith*, R. pomifera* Herrm., плоды съедобные. Самые же перспективные в этом отношении – плоды крупноплодных видов с хорошо выраженной мякотью и высоким содержанием витамина С: *Rosa balsamina* Bess.*, R. klukii* Bess.*, R. boissieri* Crep.*, R. canina* L.; *R. oxyodon* Boiss.; *R. marschalliana* Sosn. (лишь некоторые формы)*, R. tomentosa* Smith*, R. cuspidata* Bieb.)*, R. iberica* Stev.ex Bieb, а из относительно мелкоплодных, но высоковитаминных, с вкусными сочными плодами – *R. oxyodon* Boiss., и *R. pulverulenta* Bieb. (*R. glutinosa* auct.). Плоды шиповника используются не только в свежем, но и в консервированном виде: их сушат для зимнего приготовления компотов, чая; варят варенье, иногда готовят джем, пастилу (для приготовления варенья используются и лепестки), но чаще всего принимают для витаминных напитков. Для этой цели наиболее пригодны виды шиповника из селекции Cinnamoneae, *Rosa pomifera* Herrm.*, R. mollis* Smith*, R. purverulenta* Bieb.. Особого внимания из шиповников заслуживают формы R. *pomifera* Herrm., отличающиеся крупными плодами, большим содержанием витамина (2800 мг/%); предгорные формы – очень урожайные, крупноплодные и средне витаминные (до 2000 мг/%) [6].

Используются в пищу, но лишь в свежем виде, и плоды видов рода Crataegus, однако, будучи съеденными в больших количествах, они вызывают тошноту и рвоту. Наилучшие вкусовые качества среди местных боярышников имеют *Crataegus pentagyna* Waldst. et Kit., с очень крупными и сочными плодами, содержащими обычно две косточки (до 6 % сахара) [6].

Большой интерес, особенно для кондитерской, консервной промышленности и виноделия, представляют *Hippophaë rhamnoides* L. и *Berberis vulgaris* L.. Их главная ценность – высокое содержание яблочной кислоты. Особенно широко облепиха заготавливается населением Итум-Калинского района, где сосредоточены её обширные заросли по Чанты-Аргуну. Содержание кислоты в облепихе доходит до 31 мг/%, сахара (преимущественно глюкозы) – до 3,5 % и витамина С – 140–150 мг/%. Населением облепиха используется для приготовления компотов, киселя, пастилы, кислых концентратов и различных приправ [6].

С этой же целью собираются плоды *Berberis vulgaris* L., также очень богатого кислотой – до 6,6 % [6,9].

К числу ценных плодовых следует отнести *Viburnum opulus* L., используемую для киселей, пирогов, пастилы, и *Sorbus aucuparia* L., применяемую преимущественно в свежем виде (после морозов), для начинки и т.п.; *Vaccinium arctostaphylos* L.*, V. myrtillus* L. и *Rhodococcum vitis-idaea* (Rupr.) Avrorin). Последние три вида, особенно второй, – очень редкие в Чечне растения – используются в сыром виде, для приготовления варенья, реже киселей и компотов, но главным образом – как лекарственное растение и в свежем виде [6].

Съедобные плоды имеют (хотя для этой цели почти не используются) *Amelanchier ovalis* Medik.*, Empetrum caucasicum* Juz.. Из травянистых растений – *Physalis alkekengi* L. и *Solanum nigrum* L. В некоторых степных районах паслён чёрный используют ногайцы и калмыки, причём очень широко, в свежем виде, для начинки пирогов, вареников и т.д. Съедобны плоды *Taxus baccata* L., но последний у нас встречается очень редко, так что население с ним почти не знакомо и о пищевых достоинствах его плодов представления не имеет [6].

К съедобным относится *Ephedra distachya* L., в чём, однако, мы сомневаемся. Свидетельствует об этом и опыт ботаника В.Р. Григорьева (в молодости) и зоолога Х.С. Яндарханова, перенёсших сильное отравление после употребления её плодов. В плодах этого и других видов рода, включая *Ephedra procera* L., в большом количестве содержатся ядовитые алкалоиды – эфедрин и псевдоэфедрин, вызывающие судороги и нарушение сердечной деятельности [6,9].

Из орехоплодных встречаются: *Corylus avellana* L., *Fagus orientalis* Lypsky, *Tilia caucasica* Rupr. и *T. cordata* Mill., *Quercus robur* L. (Q. pedunculata Ehrh.) и *Q. petraea* L. ex Liebl.). Реальное же значение имеют лишь лещина и бук. Плоды этих видов в большом количестве заготавливаются населением для продажи и личного потребления, особенно плоды лещины, в ядре которых содержится до 60 % жира и 16–18 % белковых веществ. Орехи бука менее вкусны и менее питательны, а главное – содержат алкалоид фрагин, вызывающий сужение сосудов и сильную головную боль 6].

Идут в пищу, но преимущественно в корм для диких кабанов, плоды *Quercus robur, Q. petrea, Fagus orientalis* и др.

В качестве дикорастущих пищевых растений, пригодных для супов, борщей, салатов, используются относительно немногочисленные виды, главным образом травянистые растения из семейств Капустные, Зонтичные, Сложноцветные, в меньшей степени Лилейные. Наибольший интерес представляют виды рода Allium L., особенно *Allium ursinum* L., встречающаяся по всем флористическим районам республики. Перспективен и *Allium globosum* Bieb. ex Redoute, с трубчатыми (как у культурного репчатого лука) листьями. Молодые побеги обоих видов черемши идут в качестве приправы при изготовлении колбас, для мясных блюд, специальных супов, в консервной промышленности и т.д. Но даже черемша, сотнями тонн заготавливаемая в Чечне, в некоторых республиках Северного Кавказа используется ограниченно, лишь отдельными любителями. Пригодны для потребления в пищу и другие луки, в том числе *Allium rotundum* L. (*A. scorodoprasum* L.; *A. jajlae* Vved.; *A. waldsteinii* G. Donfil.), *A. schaerocephalum* L. и др [6].

В виде растёртой между ладонями или промятой массы употребляются листья *Urtica dioica* L., идущей, кроме того, вместе с *U. urens* L., для ранневесенних зелёных щей, для чего используются также *Atriplex hortensis* L. и некоторые виды рода щавель – *Rumex acetosa* L., *R. arifolius* All., *R. longifolius* DC, и особенно *R. exinus* Klok. (*R. tuberosus* L.). Последний вид заготавливается населением впрок и продаётся на рынке. Для подкисления борщей очень часто употребляются зелёные плоды алычи, облепихи, барбариса, листья и молодые побеги *Oxalis acetosella* L. [6].

Употребляют в пищу виды рода *Crambe cordifolia* Steven, *C. tatarica* Jacq. и др.). Едят их (предварительно очищенные от кожицы) в свежем и жареном виде, примерно так же, как молодые стебли *Sisymbrium loeselii* L., *Bunias orientalis* L.), *Sinapsis arvensis* L., *Rorippa barbareifolia* (DC.) Kitag. (*R. islandica* (Oed.) Schinz et Thell; *R. palustris* (Leyss.) Bess.), *Pseudovesicaria digitata* (C.A. Mey.) Rupr.) – стебли и листья), а также виды рода первоцвета *Primula macrocalyx* Bunge. У винограда, барбариса и шиповника съедобны молодые стебли и листья. В качестве салата идёт в пищу трава (молодые листья и побеги) видов рода купены

(*Polygonatum multiflorum* (L.) All., *P. orientale* Desf. (*P. polyanthemum* (Bieb.) A. Dietr.), *P. glaberrimum* C. Koch (*P. ovatum* Miscz. ex Knorr.; *P. odoratum* (Mill.) Druce; *P. officinale* All.), *P. verticillatum* (L.) All.), кислицы (*Oxalis acetosella*, *Anthriscus sylvestris* var. nemorosa (M. Bieb.) Trautv., *Chaerophyllum bulbosum* L. (*Ch. caucasicum* (Hoffm.) Schischk.), *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medikus, *Chorispora tenella* (Pall.) DC., *Sempervivum caucasicum* Rupr. ex Boiss., *S. pumilum* Bieb., *Hylotelephium caucasicum* (Grossh.) H. Ohba (*Sedum caucasicum* Grossh.), *Portulaca oleracea* L., *Scorzonera hispanica* L. и даже *Stellaria media* (L.) Vill.). Идут в пищу луковицы *Tulipa schrenkii* Roth и *T. biebersteiniana* Schult. et Schult. f.), молодые листья *Eremurus spectabilis* M. Bieb.) – в варёном виде. Пригодны в пищу луковицы и молодые корневища (в варёном и квашеном виде) *Lilium monodelphum* M. Bieb.), *Polygonatum glaberrimum* K. Koch, *P. multiflorum* (L.) All., *P. ovatum* Miscz. ex Knorring), клубни *Crocus variegates* Steven ex Adams, отличающиеся приятным сладковатым, несколько напоминающим лещину, вкусом. В печёном, жареном и маринованном виде съедобны корневища *Butomus umbellatus* L., *Arum orientale* M. Bieb. и видов рода *Typha latifolia* L. (*T. shulttleworthii* C. Koch et Sond.), *T. laxmannii* Lepech., *T. angustifolia* L., *T. domingensis* Pers (*T. australis* Schum. et Thorn., *T. angustata* Bory et Chaub), *T. minima* Funck, как и у тростника обыкновенного (*Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud.), съедобны и молодые побеги. Корневища сусака, рогоза и тростника, равно как *Cynodon dactylon* (L.) Pers. и *Agropyron repens* (L.) P. Beauv., могут использоваться для выработки муки с высоким содержанием крахмала, но малым содержанием клейковины. Для этой же цели пригодны клубни *Bolboschoenus maritimus* (L.) Palla (*B. compactus* (Hoffm.) Drob.) и гумая (*Sorchum halepense* (L.) Pers.) [6,7].

К растениям, дающим пряности, исследуемой флоры относятся: *Carum carvi* L., *Laser trilobum* (L.) Borkh.; содержащим в плодах около 6–8 % эфирного масла: *Daucus carota* L., *Juniperus oblonga* Bieb. (J. communis L.), *J. hemisphaerica* J. et C. Presl (*J. depressa* Stev.), *J. sabina* L., *Berberis vulgaris* L., *Sisymbrium loeselii* L., *S. lipskyi* N. Busch, *Cardaria draba* (L.) Desv., *Nasturtium officinale* R. Br.), псевдовесикария (*Pseudovesicaria digitata* (C.A.Mey.) Rupr.), дескурайния (*Descuraunia sofia* (L.) Webb ex Plantl) и даже пастушья сумка (*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic., все виды рода Rosa. В качестве горчицы могут использоваться семена *Cleome daghestanica* (Rupr.) Tzvel.). Некоторые виды растения используются для приготовления приправ к мясным кушаньям, при солке огурцов, мочке яблок и т.п. Это *Libanotis transcaucasica* Schischk., *Pimpinella saxifraga* L., *Smyrnum perfoliatum* L. Что касается видов *Thymus collinus* Bieb., *Th. marschallianus* Willd. (*Th. dimorphus* Klok. et Shost.), *Th. daghestanicus* Klok. et Shost. (*Th. mashukensis* Klok.), *Th. caucasicus* Willd., *Th. nummularius* Bieb., и *Ziziphora puschkinii* Adams, то последние широко используются, особенно у вайнахов (чеченцев и ингушей), в виде порошка, полученного из предварительно высушенной и истёртой «травы». Перспективны – *Origanum vulgare* L., *Hyssopus angustifolius* M. Bieb., *Dragocephalum austriacum* L., *Mentha longifolia* (L.) Huds., листья обоих видов полыни –*Artemisia annua* L.), *A. vulgaris* L., черешки и листья у хрена (для маринадов), вишни, *Glycyrrhiza glabra* L., иногда *Melilotus officinalis* (L.) Desr. и *M. albus* Desr.. Для получения острых приправ и маринадов используется и корни некоторых видов *Crambe steveniana* Rupr., *Cr. cordifolia* Steven, *Verbena officinalis* L., *Inula helenium* L., *Polygonum hydropiper* L. и *Geum urbanum* L. [7].

Есть растения, дающие напитки чайного типа, – листья *Rhododendron caucasicum* Pall. (особенно распространён такой чай среди чабанов), *Vaccinium arctostaphylos* L., *Ribes* *biebersteinii* Berlin, *Rosa spinosa*, *Rubus caucasicus* Focke, *Dasiphora fructicosa* (L.) Rydb., *Dryas caucasica* Juz., *Malus orienthalis* Uglizk., *Prunus stepposa* Kotov, *Fragaria vesca* L., *Filipendula ulmaria* Moench, виды рода Thymus, *Origanum vulgare* L., *Mentha longifolia* (L.) Huds., *Hypericum perforatum* L., *Oxalis acetosella* L., *Inula aspera* Poir., *I. ensifolia* L., молодые побеги видов рода Rosa (*Rosa balsamina* (*R. klukii* Bess.), *R. boissieri* Crep., *R. canina* L., *R. oxyodon* Boiss., *R. marschalliana* Sosn. (лишь некоторые формы), *R. tomentosa* Smith (*R. cuspidate* Bieb., R. *iberica* Stev. ex Bieb.), *Spiraea crenata* L., *S. hypericifolia* L., *Rubus buschii* Grossh.ex Sinjakova, *R. ibericus* Juz., *R. candicans* Weihe, *R. caesius* L., *R. hirtus* Waldst. et Kit., *Crataegus pentagyna* Waldst.et Kit.. *C. curvisepala* Lindm. (*C. kyrtostyla* auct.), *C. monogyna* Jacq., *C. ambigua* C.A. Mey. ex A. Beck. [6].

Для приготовления напитков типа кофе – предварительно обжаренные и размолотые семена видов рода Rosa (*Rosa balsamina* (*R. klukii* Bess.), *R. boissieri* Crep., *R. canina* L., *R. oxyodon* Boiss., *R. marschalliana* Sosn (лишь некоторые формы), *R. tomentosa* Smith (*R. cuspidata* Bieb.,), *R. iberica* Stev. ex Bieb.), *Prunus divaricata* Ledeb., *Prunus spinosa* L. (*P. stepposa* Kotov.) *Crataegus ambigua* C.A. Mey. ex A. Beck., *Crataegus curvisepala* Lindl. (*C. kyrtostyla* auct.), *Crataegus monogyna* Jacq., *Crataegus pentagyna* Waldst. et Kit, *Crataegus pallasii* Griseb., *Sorbus aucuparia* L., *Cornus mas* L., *Viburnum opulus* L., *V. lantana* L., *Lonicera buschiorum, Vaccinium vitisidaea* L., *Quercus robur* L. (*Q. pedunculata* Ehrh.), *Q. iberica* Stev., *Q. petraea* L. ex Liebl., *Q. dalechampii* Ten. (*Q. calcarea* Troitz.), *Celtis glabrata* Steven ex Planch.. Поджаренные корни *Cichorium intybus* L., *Taraxacum officinale* F.H. Wigg., *Scorzonera hispanica* L., *Glycyrrhiza glabra* L., *Arctium lappa* L. и др. [6].

Многие растения используются не только в пищевой, но и в парфюмерно-косметической и ликёроводочной промышленности. Пищевые применяют в свежем и высушенном состоянии, в виде настоев и отваров, в качестве мягко действующих мочегонных, желчегонных, противовоспалительных, вяжущих, антигельминтных, успокаивающих, отхаркивающих, спазмолитических средств, что обеспечивает перспективу использования их для лечения различных заболеваний, не прибегая к препаратам химического синтеза.

Анализируя ассортимент видов растений, следует отметить, что наши предки употребляли в пищу много малоизвестных дикорастущих пищевых растений, подавляющее большинство которых обладали и другими (не изученными в те времена) полезными свойствами.

Ниже мы приводим систематический список пищевых – плодовых, орехоплодных и ягодных растений местной дикорастущей полезной флоры, обладающих другими полезными свойствами (см. табл. 1). Необходимая информация по ресурсному значению видов заимствована из научных источников [4-8].

Таблица 1. Список видов дикорастущей природной флоры Чеченской Республики

№№ пп	Семейства, виды	Растительные пояса						
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
1. Aceraceae Juss.								
2.	**Acer** platanodes L.		+	+				2
3.	A. tataricum L.	+	+	+				3

	2. Alliaceae J.Agargh							
4.	**Allium** albidum Fisch. ex Bess.		+	+		+		3
5.	A. paniculatum L.		+	+				2
6.	A. ursinum L.		+	+				2
7.	A. victorialis L.			+		+		2
	3. Amaranthaceae Juss.							
8.	**Amaranthus** cruentus L.	+	+					2
9.	A.graecizans L.	+	+	+				3
10.	A. retroflexus L.	+	+	+				3
4. Apiaceae Lindl.								
11.	**Aegopodium** podagraria L.		+	+				2
12.	**Astrodaucus** orientalis (L.) Drude		+	+	+			3
13.	**Carum** carvi L.			+		+		2
14.	**Caucalis** platycarpos L.	+	+	+				3
15.	**Chaerophyllum** aureum L.			+		+		2
16.	Ch. bulbosum L.	+	+	+				3
17.	**Eryngium** campestre L.	+	+	+				
18.	E. caucasicum Trautv. (=E.caeruleum Bieb.)	+	+	+				3
19.	E. planum L.	+	+	+				3
20.	**Falcaria** vulgaris Bernh.	+	+	+				3
21.	**Heracleum** asperum (Hoffm.) Bieb.			+		+		2
22.	H. mantegazzianum Somm. et Levier	+	+	+				3
23.	H. sibiricum L.*		+	+				2
24.	H. sosnowskyi Manden.			+		+		2
25.	**Peucedanum** alsaticum L.	+	+	+				3
26.	P. ruthenicum Bieb.		+	+		+		4
27.	**Physocaulis** nodosus (L.) Koch	+	+	+				3
28.	**Pimpinella** affinis Ledeb.(=P. peregrina L.)		+	+				2
29.	P. saxifraga L.			+		+		2
30.	**Prangos** odontalgica (Pall.) Herrust. et Heyn	+	+					2
31.	**Siella** erecta (Huds.) M. Pimen	+	+					2
32.	**Smyrnium** perfoliatum L.			+				1
33.	**Tordylium** maximum L.	+	+	+				3
34.	**Turgenia** latifolia (L.) Hoffm.		+	+				2
35.	**Visnaga** daucoides Gaertn.	+	+					2
5. Asteraceae Dumort (Compositae Gisike)								
36.	**Achyrophorus** maculatu (L.) Scop.			+		+		2
37.	**Arctium** lappa L.	+	+	+				3
38.	**Bellis** perennis L.			+				1
39.	**Bidens** tripartita L.		+	+				2
40.	**Carduus** acanthoides L.	+	+	+				3
41.	C. crispus L.	+	+	+	+			4

42.	C. nutans L.	+	+	+	+			4
43.	**Carlina** vulgaris L.			+	+	+		3
44.	**Carthamus** lanatus L.	+	+	+				3
45.	**Chondrilla** juncea L.	+	+	+				3
46.	Ch. latifolia Bieb.	+	+	+				3
47.	**Cichorium** intybus L.	+	+	+				3
48.	**Cirsium** arvense (L.) Scop.	+	+					2
49.	**Lactuca** serriola L.	+	+	+				3
50.	**Lapsana** communis L.	+	+	+				3
51.	**Scorzonera** hispanica L. (Sc. taurica Bieb.)	+	+	+				3
52.	**Taraxacum** porphyranthum Boiss.					+	+	2
53.	**Telekia** speciosa (Schreb.) Beumg.			+		+		2
54.	**Tragopogon** dubius Scop.	+	+	+				3
55.	**Xanthium** spinosum L.	+	+	+				3
6. Berberidaceae Juss.								
56.	**Berberis** vulgaris L.		+	+	+			2
7. Betulaceae S. F. Gray								
57.	**Betula** pendula Roth.			+		+		2
	8. Boraginaceae Guss.							
58.	**Myosotis** sylvatica Ehrh. ex Hoffm.	+	+	+		+		4
59.	**Pulmonaria** mollissima A. Kerper		+	+				2
60.	**Rinadera** tetraspis Pall.	+	+	+				3
9. Brassicaceae Bur nett (Crucifeme Juss.)								
61.	**Barbarea** arcuata (Opez ex J. Et C. Prest) Reichenb.		+	+		+		3
62.	**Brassia** campestris L.	+	+	+				3
63.	B. juncea (L.) Czern.	+	+	+				3
64.	**Bunias** orientalis L.		+	+		+		3
65.	**Camelina** sativa (L.) Crantz (C. giabrata)	+	+	+				3
66.	**Capsella** bursa-pastoris (K.) Medik.	+	+	+				3
67.	**Cardamine** uliginosa Bieb.			+		+	+	3
68.	**Chorispora** tenella (Pall.) DC.	+	+	+				3
69.	**Conringia** orientalis (L.) Dumort.			+		+		2
70.	**Crambe** tataica Sebeok	+	+	+				3
71.	Crambe cordifolia Steven				+	+		2
72.	**Erucastrum** armoracioides (Czern. ex Turcz.) Cruchet	+	+	+				3
73.	**Lepidium** campestre (L.) R. Br.	+	+	+				3
74.	Pseudovesicaria digitata (C.A. Mey.) Rupr.)					+	+	2
75.	**Rorippa** palustris Bess. (R. Islandica auct.)	+	+	+				3
76.	R. sylvestris (l.) Bess.	+	+	+				3
77.	**Sisymbrium** altissimum L.	+	+					2

78.	S. loesellii L.	+	+	+	+			4
79.	S. officinale (L.) Scop.		+	+				2
80.	Sinapsis arvensis L.	+	+	+	+			4
81.	**Thlaspi** arvense L.		+	+		+		3
10. Butomaceae Rich.								
82.	**Butomus** umbellatus L.	+	+	+				3
11. Campanulaceae Juss.								
83.	**Campanula** latifolia L.			+		+		2
84.	C. latifolia L.			+		+		2
85.	C. rapunculoides L.	+	+	+				3
86.	C. ranunculus L.		+	+				2
87.	**Gadelia** lactiflora (Bieb.) Schulkina			+		+		2
12. Capparaceae Juss.								
88.	**Capparis** herbaceae Willd. (C. spinosa auct.)	+	+	+				3
13. Caprifoliaceae Juss.								
89.	**Viburnum** opuius L.	+	+	+				3
14. Caryophyllaceae Jiss.								
90.	**Stellaria** media (L.) Vill.	+	+	+				3
15. Celtidaceae Link.								
91.	**Celtis** glabrata Stev. ex Planch.				+			1
Convallariaceae Horan.								
92.	Polygonatum multiflorum (L.) All.					+		1
93.	P. orientale Desf.	+	+	+	+			4
94.	P. glaberrimum C. Koch	+	+	+	+			4
95.	P. verticillatum (L.) All.				+	+		2
16. Chenopodiaceae Vent.								
96.	**Agriphyllum** sguarrosum (L.) Mog.	+						1
97.	**Anabasis** calotheca (Rafn) Fries	+	+	+				3
98.	A. littoralis L.	+	+	+				3
99.	A. nitens Schkuhr	+	+					2
100.	A. patula L.	+	+	+				3
101.	A. rosea L.	+	+					2
102.	A. tatarica L.	+	+	+				3
103.	**Chenopodium** album L.	+	+	+				3
104.	Ch. botrys L.		+	+	+			3
105.	Ch. hybridum L.		+	+				2
106.	Ch. polyspermum L.	+	+	+				3
107.	Ch. rubrum L.	+	+					2
108.	Ch. urbecum L.	+	+	+				3
109.	**Salicornia** europaea L. (S. Herbacea (L.) L.)	+	+	+				3
110.	**Salsola** soda L. *	+						1
17. Cornaceae Dumort.								

111.	**Cornus** mas L.	+	+	+				3
18. Corylaceae Mirb.								
112.	**Corylus** avellana L.	+	+	+				3
19. Crassulaceae DC.								
113.	**Sedum** album L.			+		+	+	3
114.	S. caucasicum (Grossh.) boris.		+	+	+	+	+	5
115.	**Sempervivum** caucasicum Rupr. ex Boiss.			+	+	+	+	4
20. Grossulariaceae								
116.	***Ribes biebersteinii*** Berland. ex DC.				+	+	+	3
117.	*R. orientale* Desf.				+	+	+	3
118.	***Grossularia reclinata*** (L.) Mill.			+	+	+		3
21. Elaegnaceae Juss.								
119.	**Elaeagnus** caspica (Sosn.) Grossh.	+	+					2
120.	**Hippophae** rhamnoides L.		+	+	+	+		4
22. Empetraceae S.F.Gray								
121.	**Empetrum** caucasicum Juz.					+	+	2
23. Ephedraceae Dumort.								
122.	**Ephedra** distachya L.	+	+	+				3
123.	E. procera Fisch. et Mey			+	+			2
24. Ericaceae Juss.								
124.	**Vaccinium** arctostaphylos L.			+				1
125.	V. myrtillus L.					+	+	2
126.	V. vitis-idaca L.					+	+	2
25. Fabaceae Lindl. (Leguminosae Juss., Papilionaceae Giseke)								
127.	**Alhagi** pseudalhagi (Bieb.) Fisch.	+	+	+				3
128.	A. denudatus Stev.				+	+		2
129.	**Glycirriza** glabra L.	+	+	+				3
130.	**Lathyrus** tuberosus L.		+	+				2
131.	**Lotus** caucasicus Kuprian. ex Juz.	+	+	+		+	+	5
132.	L. corniculatus L.	+	+	+				3
133.	L. tenuis Waldst. et Kit. ex Willd.	+	+	+				3
134.	**Ononis** arvensis L.	+	+	+		+		5
135.	**Trifolium** pratense L.	+	+	+		+		4
136.	T. repens L.	+	+	+		+		4
137.	**Vicia** craeca L.	+	+	+				3
26. Fagaceae Dumort.								
138.	**Fagus** orientalis Lipsky			+				1
139.	**Quercus** iberica Stev.			+				1
140.	Q. petracea (Mattuschka) Liebl.			+				1
141.	Q. robur L. (Q. pedimculata Ehrh.)	+	+	+				3
27. Fumariaceae DC.								
142.	**Fumaria** scieicheri Soy. - Willem.	+	+	+				3

143.	F. vaillantii Loisel.	+	+	+				3
28. Geraniaceae Juss.								
144.	**Geranium** dissectum L.			+		+		2
29. Grossulariaceae DC.								
145.	**Grossularia** reclinata (L.) Mill.			+				1
146.	**Ribes** bicbersteinii Berl. ex DC.			+		+		2
30. Lamiaceae Lindl.								
147.	**Ajuga** reptans L.	+	+	+				3
148.	**Betonica** officinalis L. (B. peraucta Klok.)			+		+		2
149.	**Glechoma** hederacea L.	+	+	+				3
150.	**Lamium** album L.	+	+	+		+		4
151.	L. maculatum (L.) L.			+				1
152.	L. purpureum L.	+	+	+				3
153.	**Prunella** grandiflora (L.) Scholl.			+		+		2
154.	S. paluastris L.	+	+	+				3
31. Lytrraceae Jaume								
155.	**Lythrum** saticaria L.	+	+	+				3
156.	L. vilgatum L.	+	+	+				3
32. Malvaceae Juss.								
157.	**Althaea** officinalis L.	+	+	+				3
158.	**Malva** neglecta Wallr.	+	+	+				3
159.	M. nicaeensis All. *	+	+					2
160.	M. pusilla Smith (M. rotundifolia auct.)	+	+	+				3
161.	M. sylvestris L.	+	+	+				3
33. Juglandaceae Lindl.								
162.	**Juglans** regia L.	+	+	+	+			4
34. Moraceae Lindl.								
163.	**Morus** alba L.	+	+	+	+			4
164.	M. nigra L.	+	+	+	+			4
35. Oleaceae Hoffmgg. Et Link.								
165.	**Fraxinus** excelsior L.	+	+	+				3
36. Onagraceae Juss.								
166.	**Chamaenerion** angustifolium (L.) Scop.			+		+		2
167.	**Epilobium** pilobium tetragonum L.		+	+				2
168.	**Oenothera** biennis L.	+	+	+				3
37. Orobanchaceae Vent.								
169.	**Orobanche** alba Steph.			+		+		2
170.	O. ramose L.	+	+	+				3
38. Oxalidaceae R.Br.								
171.	**Oxalis** autosella L.			+		+	+	3
39. Plantaginaceae Juss.								
172.	**Plantago** lanceolata L.	+	+	+	+	+		5

173.	P. major L.	+	+	+	+	+		5
40. Poaceae Barnhart (Gramineae Juss.)								
174.	**Gyceria** arundinacea Kunth *	+						1
175.	G. fluitans (L.) R.Br.		+	+				2
176.	G. maxima (C. Hartm.) Holmb. *	+						1
177.	**Secale** cereale L.	+	+	+				3
178.	S. sylvestre Host	+						1
41. Polygonaceae Juss.								
179.	**Aconogonon** panjutinii (Charkev.) Sojak.)					+	+	2
180.	**Calligonum** aphyllum (Pall.) Guerke	+	+					2
181.	**Fallopia** convolvulus (L.) A. Love	+	+	+	+	+		5
182.	**Bistorta** carnea (C.Koch)					+	+	2
183.	B. vivipara (L.) S.F. Gray					+	+	2
184.	**Polygonum** aviculare L.	+	+	+	+			4
185.	P. hydropiper (L.) Spach.)	+	+	+				3
186.	P. lapathifolia (L.) S.F. Gray	+	+	+				3
187.	**Rumex** acetosa L.		+	+		+		3
188.	R. acetoselloides Balansa			+		+		2
189.	R.. arifolius All.						+	1
190.	R. alpinus L.					+	+	2
191.	R. confertus Willd.			+		+		2
192.	R. crispus L.	+	+	+		+		4
193.	R. euxinus Klok. (R. tuberosus auct.)	+	+	+				3
194.	R. obtasifolius L.	+	+	+		+		4
195.	R. patientia L.	+	+	+				3
196.	R. sanguineus L.			+		+		2
197.	R. thyrsiflorus Fingerh.		+	+				2
42. Portulacaceae Juss.								
198.	**Portulaca** oleracea L.	+	+	+				3
43. Primulaceae Vent.								
199.	**Primula** macrocalyx Bunge	+	+	+		+		4
44. Rosaceae Juss.								
200.	**Amelanchier** ovalis Medik.				+			1
201.	**Cerasus** incana (Pall.) Spach				+			1
202.	C. avium (L.) Moench		+	+	+			3
203.	**Cotoneaster** integerrimus Medik.			+	+	+		3
204.	C. melanocarpus Fisch. ex Blytt			+	+			2
205.	C. meyeri Pojark. (C. multiflorus Burge)			+	+			2
206.	**Cratuegus** ambigua C.A. Mey. ex A. Beek.	+						1
207.	C. curvisepala Lindm. (C. kyrtostyla auct.)			+	+			2
208.	C. monogyna Jacq.	+	+	+				3
209.	C. pallasii Griseb.	+						1

210.	C. pentagyna Waldst. et Kit.		+	+	+			3
211.	**Cydonia** oblonga Mill.		+	+				2
212.	**Dryas** caucasica Juz.					+	+	2
213.	**Filipendula** ulmaria (L.) Maxim.			+		+		2
214.	F. vulgaris Moench (F. hexupetata Gilib.)		+	+		+		3
215.	**Fragaria** moschata Duch. (F. Elatior Ehrh.)		+	+				2
216.	F. vesca L.		+	+		+		3
217.	F. viridis Duch. (F. collina Ehrh.)		+	+				2
218.	**Geum** urbanum L.	+	+	+		+		4
219.	**Malus** orientalis Uglitzk.	+	+	+		+		4
220.	**Mespilus** germanica L.		+	+				2
221.	Padus avium Mill. (P. rasemosa (Lam.) Gilib.)		+	+				2
222.	**Poterium** polygamum Waldst. et Kit.	+	+	+	+	+		5
223.	**Prunus** divaricata Ledeb.	+	+	+	+			4
224.	P. spinosa L. (P. stepposa Kotov.)	+	+	+				3
225.	**Pyrus** caucasica Fed.	+	+	+				3
226.	P. salicifolia Pall.	+						1
227.	**Rosa** boissieru Crep.			+		+		2
228.	R. buschiana Chrshan.			+		+		2
229.	R. canina L.	+	+	+	+			4
230.	R. corymbidera Borkh.	+	+	+	+			4
231.	R. dumalis Beshst. (R. afzeliana Fries)			+				1
232.	R. elasmacantha Trautv.		+	+				2
233.	R. iberica Stev. ex Bieb.		+	+				2
234.	R. jundzilii Bess. (R. Glandulosa Bess.)		+	+				2
235.	R. balsamina Bess. (R. klukii Bess.)			+	+			2
236.	R. marschalliana Sosn.		+	+				2
237.	R. mollis Smith (R. Ruprechtii Boiss.)			+		+		2
238.	R. myriacatha Dc*			+	+			2
239.	R. oxyodon Boiss.			+		+		2
240.	R. pulverulenta Bieb.			+	+	+		3
241.	R. . pimpinellifolia L. (R. spinosissima L.)		+	+	+			3
242.	R. tomentosa Smith			+				1
243.	R. villosa L. (R. pomifera Herrm.)			+	+	+		3
244.	**Rubus** buschii Grossh. ex Sinjkova			+		+		2
245.	R. caesius L.	+	+	+				3
246.	R. candicans Weihe			+				1
247.	R. hirtus Waldst. et Kit.			+				1
248.	R. ibericus Juz.			+				1
249.	R. saxatilis L.			+		+		2
250.	**Sanguisorba** officinalis L.			+		+		2
251.	**Sorbus** aucuparia L. (S. caucasigena auct.)			+		+		2

252.	S. torminalis (L.) Krantz			+				1
45. Sambucaceae Batsch ex Borkh.–								
253.	Sambucus nigra L.	+	+	+	+			
46. Saxifragaceae Juss.								
254.	**Chrysosplenium** alternifolium L.			+				1
255.	**Saxifraga** tridactylites L.			+		+		2
47. Scrophulariaceae Juss.								
256.	**Veronica** anagallis-aquatica L.	+	+	+		+		4
48. Solanaceae Juss.								
257.	**Physalis** alkekengi L.		+	+				2
258.	**Solanum** nigrum L.	+	+	+				3
49. Tiliaceae Juss.								
259.	**Tilia** cordata Mill.			+				1
50. Trapaceae Dumort.								
260.	**Trapa** hyrcana Woronow		+					1
51. Typhaceae Juss.								
261.	**Typha** angustifolia L. (T. foveolata Pobed.)	+	+	+				3
262.	T. latifolia L.	+	+	+				3
263.	T. laxmannii Lepech.	+						
264.	Typha minima Funck (T. pallida Pobed.)	+	+	+				3
	52. Urticaceae Juss.							
265.	**Urtica** dioica L.	+	+	+		+		4
266.	U. urens L.		+	+				2
53. Valerianaceae Batsch								
267.	**Valeriana** locusta (L.) Laterrade	+	+	+				3
268.	V. rimosa Bast.	+	+	+				3
54. Violaceae Batsch								
269.	**Viola**wiedemannii Boiss.	+	+	+				3
55. Vitaceae Juss.								
270.	**Vitis** sylvestris C.C. Gmel.	+	+	+				3
ИТОГО		**142**	**177**	**227**	**44**	**85**	**19**	

Названия поясов: 1. Полупустыный; 2. Сепной; 3.Лесной; 4.Ореоксерофильный; 5.Субальпиский; 6.Альпийский; 7. Встречаемость видов в поясах.

ВЫВОДЫ

Разнообразие и богатство экотопов характерных для сложной по рельефу территории Чеченской Республики определяет необходимость выделения шести растительных поясов местообитаний. Наибольшее число видов приурочено к поясу широколиственных лесов 227 → полупустынному поясу →177 → степному поясу 142 →субальпийскому → 85 → пояс ореоксерофитов занимает четвёртую позицию → 44, меньше всего видов в поясе альпийском → 19.

Черты приуроченности к одному поясу проявляют 30 видов; в двух - 91; в трех-111 и 25-в четырех и 5- в пяти поясах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тайсумов М.А. Конспект флоры Чеченской Республики [Текст] / М.А. Тайсумов – Грозный: Изд - во АНЧР, 2024. – 320 с.

2. Тайсумов М.А., Омархаджиева Ф.С. Анализ флоры Чеченской Республики [Текст] / М.А. Тайсумов, Ф.С. Омархаджиева – Грозный: Изд-во АН ЧР, 2012. – 320 с.

3. Умаров М.У. Растительные ресурсы Чеченской Республики, перспективы использования и охраны [Текст] / М.У. Умаров // Экологические проблемы Чеченской Республики: Мат-лы Всероссийской. научной конференции – Грозный, 2003. – С. 188–194.

4. Тайсумов М.А., Умаров М.У., Астамирова М.А. [и др.]. Видовой потенциал полезных растений горных районов Чеченской Республики [Текст] / М.А. Тайсумов, М.У. Умаров, М.А. Астамирова // Вестник КрасГАУ - 2015. – № 1. – С. 195–199.

5. Умаров М.У., Тайсумов М.А. Пищевые ресурсы дендрофлоры Чеченской Республики (Восточный Кавказ) [Текст] / М.У. Умаров, М.А. Тайсумов //Биологическое и экологическое образование: теория, методика, практика: матлы III Международной науч.-практ. конференции (26–27 марта 2015 г., Санкт-Петербург). – Махачкала; Минск, 2016. – С. 158–162.

6. Тайсумов М.А., Умаров М.У., Астамирова М.А.-М. и др. Дикорастущие пищевые растения во флоре Чечни и перспективы их практического использования [Текст]./ М.А Тайсумов , М.У. Умаров , М.А.-М. Астамирова// Вестник КрасГАУ. - 2018. -№ 4.- С. 228-235.

7. Тайсумов М.А., Умаров М.У., Астамирова М.А., Магомадова Р.С., Абдурзакова А.С., Исраилова С.А., Хасуева Б.А., Халидова Х.Л. Дикорастущие овощные и другие полезные растения Чеченской Республики: их рациональное использование и охрана.[Текст] / М.А Тайсумов, М.У. Умаров, М.А Астамирова, Р.С. Магмадова, А.С. Абдурзакова, С.А Исраилова, Б.А. Хасуева, Х.Л Халидова.// Плодоводство и ягодоводство России. - 2018. - №52 - С.46-52.

8. Гроссгейм А.А. Растительные богатства Кавказа.[Текст] /А.А. Гроссгейм – М.: М-Л, 1952. – 631 с.

REFERENSES

1. Taisumov M.A. Abstract of the flora of the Chechen Republic [Text] / M.A. Taisumov - Grozny: Publishing house of the Academy of Sciences of the Chechen Republic, 2024. - 320 p.

2. Taisumov M.A., Omarkhadzhieva F.S. Analysis of the flora of the Chechen Republic [Text] / M.A. Taisumov, F.S. Omarkhadzhieva - Grozny: Publishing house of the Academy of Sciences of the Chechen Republic, 2012. - 320 p.

3. Umarov M.U. Plant resources of the Chechen Republic, prospects for use and protection [Text] / M.U. Umarov // Environmental problems of the Chechen Republic: Proceedings of the All-Russian. scientific conference - Grozny, 2003. - P. 188-194.

4. Taisumov M.A., Umarov M.U., Astamirova M.A. [et al.]. Species potential of useful plants of the mountainous regions of the Chechen Republic [Text] / M.A. Taisumov, M.U. Umarov, M.A. Astamirova // Bulletin of KrasSAU - 2015. - No. 1. - P. 195-199.

5. Umarov M.U., Taisumov M.A. Food resources of dendroflora of the Chechen Republic (Eastern Caucasus) [Text] / M.U. Umarov, M.A. Taisumov // Biological and environmental education: theory, methodology, practice: Proceedings of the III International scientific and practical conference (March 26-27, 2015, St. Petersburg). - Makhachkala; Minsk, 2016. – pp. 158–162.

6. Taisumov M.A., Umarov M.U., Astamirova M.A.-M. and others. Wild food plants in the flora of Chechnya and prospects for their practical use [Text]./ M.A. Taisumov, M.U. Umarov, M.A.-M. Astamirov // Bulletin of KrasGAU. - 2018. -No. 4.- P. 228-235.

7. Taisumov M.A., Umarov M.U., Astamirova M.A., Magomadova R.S., Abdurzakova A.S., Israilova S.A., Khasueva B.A., Khalidova Kh.L. Wild vegetable and other useful plants of the Chechen Republic: their rational use and protection. [Text] / M.A. Taisumov, M.U. Umarov, M.A Astamirova, R.S. Magmadova, A.S. Abdurzakova, S.A. Israilova, B.A. Khasueva, Kh.L Khalidova. // Fruit growing and berry growing in Russia. - 2018. -No. 52 - P.46-52.

8.. Grossgeim A.A. Plant wealth of the Caucasus. [Text] / A.A. Grossheim – M.: M-L, 1952. – 631 p.